

# ! i say: • URINVEJSINFEKTION

 **cranberryactive**



## i say: KAPSLER MOD URINVEJSINFEKTION

i say: kapsler mod urinvejsinfektion, er den første patient selvbehandling godkendt i EU som medicinsk udstyr til behandling og forebyggelse af urinvejsinfektioner. Det naturlige aktive indholdsstof, Cranberry-Active™, har en dokumenteret anti-klæbende virkning på bakterier og er en effektiv behandling, der ikke belaster kroppen.

### HVAD BRUGES KAPSLERNE TIL?

Behandling og forebyggelse af urinvejsinfektion.

### HVAD ER SYMPTOMERNE PÅ EN URINVEJSINFEKTION?

De mest almindelige symptomer ved urinvejsinfektion er hyppig vandladning, smerte eller svie ved vandladning, uklar eller mørk urin, ubehagelig urin lugt og ubehag i nedre del af maveregionen. Urinvejsinfektion kan forårsage en murrende smerte i underlivet, lige under navlen og i lænden. Du bør konsultere en læge, hvis der er blod i urinen, hvis der er noget du er i tvivl om, eller hvis symptomerne ikke forsvinder eller forværres.

### HVORDAN ANVENDES KAPSLERNE

|              | Daglig Dosis | Dage    |
|--------------|--------------|---------|
| Behandling   | 2 kapsler    | 15 dage |
| Forebyggelse | 1 kapsel     | dagligt |

**Behandling:** Tag 2 kapsler om dagen med et glas vand i 15 dage.

**Forebyggelse:** Du kan tage i say: kapsler forebyggende, for eksempel ved nedsat immunforsvar, mangel på søvn eller perioder med stress. Tag 1 kapsel dagligt med et glas vand.

### HVEM KAN BRUGE KAPSLERNE?

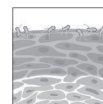
Voksne, børn fra 12 år og diabetikere. Så vidt vides, kan i say: kapslerne tages under graviditet og ved amning. Det anbefales dog at kontakte lægen før brug af i say:.

### HVAD ER INDHOLDSSTOFFERNE?

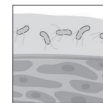
500 mg Cranberry-Active™, Amylum solani, hydroxypropylmethylcellulose (100% HPMC). Cranberry-Active™ er et patentanmeldt ekstrakt af tranebær. Kapslerne er fremstillet af gelatine fra planter (ikke fra animalsk væv) og kan anvendes af vegetarer. Kapslerne indeholder ikke stærke kemikalier og er ikke testet på dyr.

### HVORDAN VIRKER KAPSLERNE?

Trin 1. Bakterier trænger ind i blærevæggen, formerer sig, og forårsager dermed betændelse.



Trin 2. Cranberry-Active™ danner en fysisk barriere omkring bakterierne, der forhindrer at de klæber til blærevæggen.



Trin 3. De skadelige bakterier, kan derfor ikke formere sig og inficere blærevæggen. Bakterierne udskilles med urinen, og kroppen begynder sin naturlige helingsproces.



### ADVARSLER

- Kapslerne er kun til oral brug.
- Kontakt din læge eller apoteket hvis du bemærker noget usædvanligt eller ubehageligt.
- Kontakt din læge hvis symptomerne ikke forbedres efter 5 dage.
- Du skal kontakte din læge, hvis der er blod i urinen.

### HVAD DU SKAL HUSKE

- Drik rigeligt med vand hvis du har urinvejsinfektion.
- Så vidt vides kan man bruge kapslerne sammen med anden medicin. Hvis du bruger Warfarin eller er i tvivl, skal du kontakte din læge eller apoteket.



# ! i say: BE GOOD • TO YOUR BODY

- Du må ikke bruge kapslerne, hvis du er allergisk eller overfølsom for nogen af indholdsstofferne. Du kan finde listen over indholdsstoffer under punktet "hvad er indholdsstofferne".

## HVORDAN SKAL KAPSLERNE OPBEVARES?

- Opbevar altid kapslerne i den originale pakning og ved rum temperatur (15-25 C). Skal opbevares et mørkt tørt sted.
- Brug ikke kapslerne efter udløbsdatoen, som findes på blister pakningen og på emballagen.
- Opbevares utilgængeligt for børn.

## HVAD INDEHOLDER PAKNINGEN?

- Indlægsseddel
- 30 kapsler

## INFORMATION OM URINVEJSINFEKTION

Urinvejsinfektion er meget almindelig, og cirka en tredjedel af alle kvinder vil have haft urinvejsinfektion mindst én gang i en alder af 24 år. Nogle kvinder kan opleve urinvejsinfektion 2-3 gange om året. Sammenlignet med mænd, er kvinder særligt udsatte for urinvejsinfektioner. Dette skyldes anatomiske årsager, da kvinder har et kortere urinrør end mænd. Den mest almindelige årsag til urinvejsinfektion er en bakteriel infektion, der opstår i urinrøret og inficerer blæren. Infektionen er forårsaget af bakterier (*E. coli* og *Klebsiella*), der findes i tarmene. Disse bakterier har bevæget sig fra endetarmsåbningen til urinrøret og derfra til blæren.

Andre årsager til urinvejsinfektion kan være en ufuldstændig tømning af blæren, seksuel aktivitet, graviditet, sukkersyge og at du ikke drikker nok væske. Andre årsager kan være irritation fra blæresten, kemiske stoffer i kosten eller overgangsalder. Selv visse lægemidler kan resultere i urinvejsinfektion (såsom methenamin mandelat og cyclophosphamid).

## TIPS FRA i say:

- Kvinder skal helst tørre sig forfra og bagud efter afføring. Dette forhindrer, at bakterier fra endetarmsåbningen trænger ind i urinrøret.
- Du bør drikke rigeligt med vand. Hyppig vandladning hjælper med at skylle bakterier ud fra blæren og urinrøret.
- Tøm altid blæren fuldstændigt, når du tisser. Ved mangelfuld tømning af blæren, kan de bakterier der findes i denne, udvikle sig til en urinvejsinfektion. Forsøg at tisse efter sex. Dette vil forhindre eventuelle bakterier i at opholde sig i urinrøret. Brug tid på at tømme blæren.
- Vask intime områder før og efter samleje for at forhindre overførsel af bakterier til urinrøret.

## i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Vores krop er vores vigtigste og mest værdifulde aktiv. Noget vi skal værne om og håndtere med omhu. Med i say: produkter kan du behandle og forebygge hverdagens simple sygdomme uden at belaste din krop. Hvordan? i say: produkterne er klinisk dokumenteret, virker lokalt og understøtter de naturlige processer i kroppen.

Sammen med et team af læger, har vi udviklet en produkt linje til at behandle og forebygge hverdagens simple sygdomme: Underlivsproblemer hos kvinder, problemer i mave-tarm kanalen, mundpleje, fodpleje, hudpleje, og vi vil udvikle mange flere områder .

Tak for den tillid du viser vores produkter.

## i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

*Drs Pieternella A.M. Bouter*

[www.isaymedical.dk](http://www.isaymedical.dk)

Revideret, Oktober 2015

