

DANSK

! i say: URINVEJSINFEKTION HJEMMETEST

i say: Urinvejsinfektion hjemmetest er en medicinsk test til undersøgelse for urinvejsinfektion. Baseret på resultatet af testen, kan du beslutte, om du vil foretage dig mere, så dit helbred påvirkes så lidt som muligt. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før du anvender testen.

HVAD ER SYMPTOMERNE PÅ URINVEJSINFEKTION?

De mest almindelige symptomer ved urinvejsinfektion er hyppig vandladning, smerte eller svie ved vandladning, uklar eller mørk urin, ubehagelig urin lugt og ubehag i nedre del af maveregionen. Urinvejsinfektion kan forårsage en murrende smerte i underlivet, lige under navlen og i lænden. Du bør konsultere en læge, hvis der er blod i urinen.

HVORDAN VIRKER HJEMMETESTEN?

Testen analyserer tilstedeværelsen af hvide blodlegemer, nitrit og proteiner i urinen. Kombinationen af disse er karakteristisk for en urinvejsinfektion. De hvide blodlegemer forsvare kroppen mod angreb fra f.eks. bakterier. De første tegn på infektion kan derfor identificeres ved tilstedeværelsen af hvide blodlegemer. Visse bakterier, såsom *E. coli*, har den egenskab, at de producerer nitrit. Tilstedeværelsen af nitrit i urinen tyder på, at der er *E. coli* bakterier tilstede i urinvejene. Endelig kan proteiner, som albumin, også indikere en urinvejsinfektion.

HVEM KAN ANVENDE HJEMMETESTEN?

Voksne kvinder og kvinder fra 12 til 18 år under kyndig vejledning.

HVAD SKAL DU BRUGE FOR AT TAGE HJEMMETESTEN?

- Timer (ur)
- Ren og tør plastikkop

ADVARSLER

- Kun til udvendig brug.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Anvend ikke hjemmetesten hvis aluminiumsposen er åben eller ødelagt.
- Anvend teststrimmelen umiddelbart efter åbning af aluminiumsposen.
- Berør ikke testområderne på teststrimmelen, da det kan påvirke resultatet af testen.
- Hjemmetesten er til engangsbrug. Alle dele af hjemmetesten kan bortskaffes sammen med almindelig husholdningsaffald.
- Der er mulighed for at få et falskt positivt eller falskt negativt resultat, hvorfor du i tvivlstilfælde bør kontakte din praktiserende læge.
- Testen er indikativ og ingen medicinsk beslutning må bero på denne test uden først at have konsulteret din praktiserende læge.

HVAD DU SKAL HUSKE?

- Resultatet kan misfortolkes hvis du er farveblind.
- Smertestillende medicin, Phenazopyridine, antibiotika (Trimethoprim eller Tetracyclin), malaria medicin, vitamin B2 og vitamin C kan påvirke farverne på resultatet af testen. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte din læge eller apoteket.
- Anvend ikke hjemmetesten hvis der findes udfåd eller menstruationsblod i urinen.

HVORDAN ANVENDES HJEMMETESTEN?

Trin 1: Tag en lille urinprøve. Det er bedst at anvende morgenurin. Brug en ren, tør plastikkop/skål til at indsamle urinprøven.

Trin 2: Åbn posen, der indeholder teststrimlen, ved de angivne afrivningspunkter. Fjern urintest strimlen og udfør testen med det samme. OBS! Rør ikke ved test felterne!

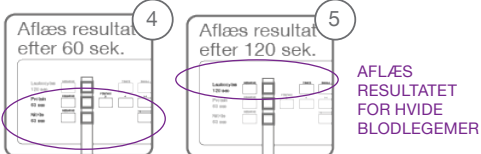
Trin 3: Undersøg, om der er områder på teststrimlen, som er beskadiget eller misfarvet. Du kan sammenligne med farverne på aluminiumsposen. Skulle dette være tilfældet, kan du ikke bruge teststrimlen, da dette gør hjemmetesten upålidelig.

Trin 4: Hold teststrimlen med den absorberende spids (testfelterne) nedad. Dyp teststrimlen ca. et sekund i urinen indtil testfelterne er fuldstændig nedsænkede (1).



Trin 5: Fjern teststrimlen fra urinprøven, og lad overskydende urin dryppe af (2). Hold testen vandret med aflæsningsfeltet opad. Vent 60 sekunder (3).

Trin 6: Efter 60 sekunder, kan du aflæse resultatet for protein og nitrit (4). Resultatet for hvide blodlegemer er synlig efter 120 sekunder (5). Sørg for tilstrækkelig belysning mens du aflæser, helst dagslys. Sammenhold teststrimlens farve med farveskalaen på aluminiumsposen for at bestemme om testen er positiv eller negativ for henholdsvis protein, nitrit og hvide blodlegemer. Noter resultaterne og anvend nedenstående diagram til at stille diagnosen.



AFLÆS RESULTATET FOR PROTEIN OG NITRIT

AFLÆS RESULTATET FOR HVIDE BLODLEGER

Skriv dine personlige resultater ned (afkryds evt. nedenstående):

🕒 Efter 60 sekunder

Proteiner:

- Positiv: Grøn til mørkegrøn
- Negativ: Lysegrøn

Nitrit:

- Positiv: Alle nuancer af lyserød
- Negativ: Hvid til gullig

🕒 Efter 120 sekunder

Hvide Blodlegemer:

- Positiv: Alle nuance af lyserød til lilla
- Negativ: Gulligt

Farver, der kun vises langs kanterne af aflæsningsfelterne eller som først er synlige efter mere end 3 minutter, er ikke pålidelige og kan ikke anvendes til diagnosticering. Teststrimlen skal være fuldt farvet for at kunne vurderes positiv. Bortskaf teststrimlen efter brug.

Anvend dine personlige noter til at vælge den passende række i nedenstående tabel, hvor du kan aflæse dit resultat og vejledning. Kontakt din praktiserende læge, hvis du er i tvivl om resultatet eller dine symptomer forværres.

RESULTAT OG VEJLEDNINGSTABEL

Protein	Nitrit	Hvide blodlegemer	Resultat og vejledning
POSITIV	POSITIV	POSITIV	Du har sandsynligvis en urinvejsinfektion
POSITIV	POSITIV	NEGATIV	Testresultatet er usædvanligt, dog er sandsynligheden for en urinvejsinfektion høj pga. tilstedeværelsen af bakterier og proteiner.
POSITIV	NEGATIV	POSITIV	Du har sandsynligvis en urinvejsinfektion.
POSITIV	NEGATIV	NEGATIV	Ingen urinvejsinfektion. Det anbefales, at du kontakter din læge, da testen viser positiv for proteiner i urinen.
NEGATIV	POSITIV	POSITIV	Du har sandsynligvis en urinvejsinfektion.
NEGATIV	POSITIV	NEGATIV	Testresultatet er usædvanligt, dog er sandsynligheden for en urinvejsinfektion høj pga. tilstedeværelsen af bakterier.
NEGATIV	NEGATIV	POSITIV	Du har sandsynligvis en begyndende urinvejsinfektion.
NEGATIV	NEGATIV	NEGATIV	Ingen urinvejsinfektion.

HVORDAN SKAL HJEMMETESTEN OPBEVARES?

Opbevar hjemmetesten i originalpakningen ved stuetemperatur (15-25°C). Opbevares utilgængeligt for børn.

HVAD INDEHOLDER ÆSKEN?

- Aluminiumspose og teststrimmel
- Farveskala (vist på aluminiumsposen)
- Brugsanvisning

FAKTA OM URINVEJSINFEKTION

Urinvejsinfektion er meget almindelig hos kvinder, en ud af tre kvinder over 24 år har haft mindst en urinvejsinfektion. Nogle kvinder har to-tre urinvejsinfektioner om året. Kvinder får oftere urinvejsinfektion end mænd. Det skyldes delvist, at kvinder har et kortere urinrør end mænd. Den hyppigste årsag til urinvejsinfektion skyldes bakterier, og oftest er det *E. coli* bakterier (tarmbakterier). Denne bakterie kan komme gennem urinrøret til blæren. Mulige årsager kan være manglende tømning af blæren, sex, graviditet, diabetes eller væskemangel.

Hvis testresultatet viser urinvejsinfektion eller risiko for urinvejsinfektion, så kontakt din læge for at diskutere behandlingsmuligheder.

TIPS FRA ! i say:

- Det anbefales, at kvinder efter toilet besøg tørrer sig forfra og bagud.
- Drik rigeligt vand. Hyppige toiletbesøg hjælper med til, at bakterier forlader kroppen hurtigt.
- Tøm blæren helt. Hold dig ikke unødigt. Prøv også at gå på toiletet efter at have dyrket sex. På denne måde undgår du risikoen for eventuelle bakterier i urinrøret forårsager en urinvejsinfektion. Tag dig tid til at tømme blæren.
- Tøm blæren og vask intimområdet efter sex, det forhindrer bakterier i at penetrere urinvejene.

SVENKA

! i say: SJÄLVTEST FÖR URINVÄGSINFEKTIONER

i say: Självtestet för urinvägsinfektioner är ett medicinskt egenvårdstest för urinvägsinfektioner. Resultatet av detta självttest ser till att du vet var du står. Baserat på resultatet, kan du ta ytterligare steg. Läs bruksanvisningen innan du utför självtestet.

VILKA SYMPTOM FÅR MAN AV URINVÄGSINFEKTION?

De vanligaste symptomen på UVI är förknippade med ett frekvent behov av att kissa, smärta eller sveda då du kissar, grumlig eller mörk urin, obehaglig lugt och obehaglig känsla i nedre delen av buken. Urinvägsinfektioner kan orsaka molande smärta precis under naveln i nedre delen av buken och i korsryggen. Uppsök läkare om du upptäcker blod i urinen.

HUR FUNGERAR SJÄLVTESTET?

Självtestet för urinvägsinfektion analyserar förekomsten av vita blodkroppar, nitriter och proteiner i urinen. En kombination av dessa är ett kännetecken för urinvägsinfektioner. De vita blodkropparna försvarar kroppen mot t.ex. bakterier. Det går att identifiera de första tecknen på infektion genom närvaro av vita blodkroppar. Vissa bakterier, till exempel *E. coli*, producerar nitriter. Om det förekommer nitriter i urinen tyder det på, att det finns *E. coli*-bakterier i urinvägarna. Slutligen är det möjligt att hitta proteiner, till exempel albumin, vilket också kan visa på att det rör sig om urinvägsinfektion.

HEM KAN ANVÄNDA SJÄLVTESTET?

Vuxna och barn över 12 års ålder kan använda självtestet.

VAD BEHÖVER DU FÖR SJÄLVTESTET?

- Timer (klocka)
- Ren och torr plastmugg

VARNINGAR

- Endast för utvärtes bruk.
- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Använd inte testet om aluminiumpåse är skadad eller har öppnats.
- Använd testremsan omedelbart efter att du öppnat aluminiumpåsen.
- Rör inte testremsans testområden, detta kan inverka på självtestetets resultat.
- Testenheter är avsedd för engångsbruk och lämpar sig inte för återanvändning. Släng alla självtestetets delar med hushållsavfallet.
- Det finns en möjlighet att resultatet blir felaktigt. Om du är osäker på något beträffande med testet, kontakta din läkare.
- Baserat på resultatet av detta test bör inget beslut av medicinsk relevans tas utan att först konsultera en läkare.

VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG

- Resultatet kan påverkas negativt om du är färgblind.
- Smärtstillande medel, fenazopyridin, antibiotika (trimethoprim eller tetracycline), malaria medicin, B2-vitamin eller C-vitamin kan inverka på resultatets färg, och således testresultatet. Om du är osäker bör du tala med apotekspersonal.
- Om det finns vaginalt flyt eller menstruationsblödning i urinen använd inte självtestet.

HUR ANVÄNDER MAN SJÄLVTESTET?

Steg 1: Ta ett litet prov av din urin, helst den första urinen på morgonen. Använd en ren, torr plastmugg/-skål för att samla urinprovet.

Steg 2: Riv upp påsen med testremsan på de angivna avrivningspunkter. Ta ut urintestremsan och gör självtestet omedelbart. Varning! Rör inte testfälten!

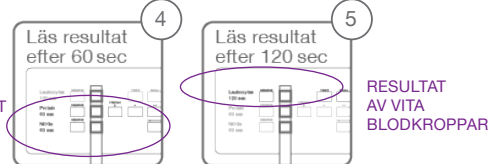
Steg 3: Kontrollera om det finns skadade eller missfärgade områden på testremsan. Du kan jämföra testresultatet med färganalysen på aluminiumpåsen. Om skador upptäcks bör du inte använda testremsan, det gör att självtestet inte är pålitligt.

Steg 4: Håll testremsan med testfälten nedåt. Doppa testremsan i urinen i cirka 1 sekund tills testfälten är helt nedsänkta (1).



Steg 5: Ta ut testremsan från urinprovet och slå lätt av eventuell överflödig urin (2). Håll remsan vågrätt med testfälten uppåt. Låt vara i 60 sekunder (3).

Steg 6: Läs resultatet i bra belysning, i rumstemperatur. Enligt tabellen nedan och färgskalan i aluminiumpåsen kan du läsa av resultatet och vadera om resultatet är positivt eller negativt. Du kan läsa ut testresultatet på protein och nitrit efter 60 sekunder (4). Resultatet för vita blodkroppar visas först efter 120 sekunder (5).



RESULTAT AV PROTEINET OCH NITRIT

RESULTAT AV VITA BLODKROPPAR

Skriv upp resultaten:

🕒 Efter 60 sekunder

Proteiner:

- Positivt: Fron grön till mörkgrön
- Negativt: Ljusgrön

Nitriter:

- Positivt: Alla nyanser av rosa
- Negativt: Från vit till gulaktig

🕒 Efter 120 sekunder

Hvide Blodlegemer:

- Positivt: Alla nyanser av rosa eller lila
- Negativt: gulaktig

Färger som bara visas i test fältets kanter eller efter 3 minuter är inte pålitliga, då bör man inte ställa diagnos på grund av testet. Testremsan måste vara färgad för att kunna läsa ut ett positivt resultat.

Använd dina personliga resultat för att välja den aktuella raden i nedanstående tabell och läs ditt resultat och vägledning. Om du är osäker på resultatet av självtestet eller om dina symtom blir värre, kontakta läkaren.

! i say: BE GOOD TO YOUR BODY

RESULTAT OCH VÄGLEDNINGSTABEL

Proteiner	Nitriter	Vita blodkroppar	Resultat och vägledning
POSITIVT	POSITIVT	POSITIVT	Det är mycket troligt att du har en urinvägsinfektion.
POSITIVT	POSITIVT	NEGATIVT	Test resultatet är ovanligt. Eftersom det förekommer bakterier och protein i urinen är det emellertid högst sannolikt att det rör sig om en urinvägsinfektion.
POSITIVT	NEGATIVT	POSITIVT	Det är möjligt att du har en urinvägsinfektion.
POSITIVT	NEGATIVT	NEGATIVT	Ingen urinvägsinfektion, men du bör tala med läkare eftersom det förekommer hög proteinhalt i urinen.
NEGATIVT	POSITIVT	POSITIVT	Det är möjligt att du har en urinvägsinfektion.
NEGATIVT	POSITIVT	NEGATIVT	Testresultatet är ovanligt. Eftersom det förekommer bakterier är det emellertid högst sannolikt att det rör sig om en urinvägsinfektion.
NEGATIVT	NEGATIVT	POSITIVT	Du kan ha en begynnande urinvägsinfektion.
NEGATIVT	NEGATIVT	NEGATIVT	Ingen urinvägsinfektion.

HUR FÖRVARAR MAN SJÄLVTESTET?

Förvara testet i originalförpackningen i rumstemperatur (15-25°C). Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Förvara testet torrt och skyddad från ljus.

VAD INNEHÅLLER FÖRPACKNINGEN?

- Aluminiumpåse och testremsa
- Färgskala (visas på aluminiumpåsen)
- Bruksanvisning

FAKTA OM URINVÄGSINFEKTION

Urinvägsinfektion är mycket vanligt och cirka en tredjedel av alla kvinnor får UVI åtminstone en gång före 24 års ålder. Vissa kvinnor kan få UVI 2-3 gånger per år. Jämfört med män är kvinnor särskilt utsatta för UVI på grund av anatomiska orsaker, eftersom kvinnornas urinrör är kortare än männens. Den vanligaste orsaken till urinvägsinfektion är en bakterieinfektion som sprider sig från urinröret till urinblåsan. I de flesta fall är infektionen orsakad av *E. coli* bakterier som naturligt finns i tarmen men som har kommit från analöppningen till urinröret och vidare upp i urinvägarna. Andra orsaker kan vara ofullständig tömning av blåsan, sexuell aktivitet, graviditet, diabetes mellitus och intag av för lite vätska.

Om testresultatet visar urinvägsinfektion eller risk för urinvägsinfektion, kontakta din läkare för att diskutera behandlingsalternativ.

i say: TIPS OCH RÅD

- Kvinnor ska torka sig framifrån bakåt efter att de tömt tarmen. Detta förhindrar att bakterierna sprids från analöppningen till urinröret.
- Du ska dricka mycket vatten. Att kissa ofta hjälper att skölja ut bakterier från urinröret och blåsan.
- Töm alltid blåsan fullständigt och håll inte tillbaka när du behöver kissa, då kan bakterier som finns i blåsan utvecklas till UVI. Försök komma ihåg att kissa efter att du haft sex. Detta förhindrar att bakterier stannar i urinröret. Försök att inte ha skyndsamt när du kissar och ta dig tid att tömma blåsan.
- Tvätta intimitetsområdet före och efter sex för att förhindra att bakterier sprids till urinröret.

SUOMI

i say: KOTITESTI VIRTSATIEINFEKTION TOTEAMISEEN

i say: virtsatieinfektion kotitesti on virtsatieinfektion testaukseen tarkoitettu itse tehtävä testi. Tämän kotitestin tulos kertoo, mistä vaivassasi on kyse. Tuloksen perusteella voit ryhtyä tarvittaviin toimiin. Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen kotitestin suorittamista.

MITKÄ OVAT VIRTSATIEINFEKTION OIREET?

Virtsatieinfektion yleisimmät oireet ovat tihentynyt ja/tai pakottava virtsaamistarve, kipu ja/tai polttava tunne virtsatessa, samea tai tumma virtsa ja/tai epämiellyttävä hajua. Virtsatieinfektio voi aiheuttaa viiltävää kipua vatsassa navan ja alaselän alueella. Ota yhteyttä lääkäriin, jos virtsassa on verta.

MITEN KOTITESTI TOIMII?

Virtsatieinfektion kotitestissä analysoidaan virtsassa esiintyvät leukosyytit, nitriitti ja proteiinit. Näiden yhdistelmä on tyypillistä virtsatieinfektioille. Valkoiset verisolut puo-lustavat kehoa siihen kuulumattomilta tunkeutujilta. Valkoisten verisolujen esiintyminen voi olla ensimmäinen merkki infektiosta. Tietyt bakteerit, kuten *E. coli*, pystyvät tuottamaan nitriittiä. Nitriitin esiintyminen virtsassa kertoo, että virtsateissä on *E. coli* -bakteeria. Lisäksi virtsassa voi olla proteiineja, kuten albumiinia, mikä myös saattaa viitata virtsatieinfektioon.

KUKA VOI KÄYTTÄÄ KOTITESTIÄ?

Tätä itsehoitotestiä voivat käyttää aikuiset ja yli 12-vuotiaat lapset.

MITÄ TARVITSET KOTITESTAUSTA VARTEN?

- Kello
- Puhtaan ja kuivan muovikupin

VAROITUKSET

- Vain ulkoiseen käyttöön.
- Pidä kotitesti lasten ulottumattomissa.
- Älä käytä, jos alumiininen pussi on vahingoittunut tai avautunut.
- Käytä testiliuska heti alumiinisen pussin avaamisen jälkeen.
- Älä kosketa testiliuskan testialueita, sillä koskettaminen voi vaikuttaa testin lopputulokseen.
- Kotitesti on tarkoitettu suoritettavaksi yhden kerran. Sama laite ei sovellu uudelleenkäyttöön. Hävitä kaikki kotitestiin kuuluvat osat kotitalousjätteen mukana.
- On aina olemassa mahdollisuus, että tulos on virheellinen. Jos olet epävarma jostakin testiin liittyvästä asiasta, ota yhteyttä lääkäriin.
- Tämän testin tulosten perusteella ei tule tehdä lääketieteellisesti merkittäviä päätöksiä keskustelematta ensin lääkärin kanssa.

MUISTA

- Tulokset voivat näyttää päinvastaisilta kuin mitä ne todellisuudessa ovat, jos kärsit värisokeudesta.
- Kipulääkkeet, fenatsoyridiini, antibiootit (trimetopriimi tai tetrazykliini), malariälääkitys, B2-vitamiini tai C-vitamiini voivat vaikuttaa tuloksen väriin ja siten testin tulokseen. Jos olet asiasta epävarma, kysy neuvoa farmaseutilta.
- Jos virtsassa on valko- tai kuukautisvuotoa, älä käytä kotitestiä.

MITEN ITSEHOITOTESTIÄ KÄYTETÄÄN?

Vaihe 1: Ota talteen pieni määrä virtsaasi. Testin suorittamista suositellaan aamuvirtsasta. Kerää virtsanäyte puhtaaseen, kuivaan muovimukiin/-astiaan.

Vaihe 2: Avaa testiliuskan sisältävä pussi merkityistä repäisykohdista. Poista testiliuska pussista ja suorita testi välittömästi. Huomautus: Älä kosketa testikenttiä!

Vaihe 3: Tarkista, ettei testiliuskassa ole vaurioituneita tai haalistuneita kohtia. Voit verrata testiliuskaa alumiinipussin värianalyysiin. Jos vaurioita löytyy, älä käytä testiliuskaa, sillä muutoin testin tulos ei ole luotettava.

Vaihe 4: Pidä testiliuskaa testikentät alapäin. Kasta testiliuska noin yhdeksi sekunniksi virtsanäytteeseen, kunnes testikentät ovat kokonaan kastuneet (1).



Vaihe 5: Poista testiliuska virtsanäytteestä ja ravista mahdollinen ylimääräinen virtsa pois liuskasta (2). Pidä testiliuskaa vaakasuorassa testikenttien osoittaessa ylöspäin. Odota 60 sekuntia (3).

Vaihe 6: Lue tulokset hyvässä valaistuksessa, huoneenlämmössä. Alla olevan taulukon ja alumiinipussissa olevan väriasteikon avulla, voit päätellä kunkin kolmen testin osalta, onko tulos positiivinen vai negatiivinen. 60 sekunnin kuluttua voit lukea proteiinia ja nitriittiä koskevat tulokset (4). Leukosyyttitulos näkyy vasta 120 sekunnin kuluttua (5).



TESTIN TULOKSET
PROTEIINI JA NITRIITTI

TESTIN
TULOKSET
LEUKOSYYTIT

Kirjaa tulokset ylös:

- 60 sekunnin jälkeen

Proteiinit:

- Positiivinen: Vihreästä tumman vihreään
- Negatiivinen: Vaalean vihreä

Nitriitit:

- Positiivinen: Kaikki vaaleanpunaisen sävyt
- Negatiivinen: Valkoisesta kellertävään

- 120 sekunnin kuluttua

Leukosyytit:

- Positiivinen: Kaikki vaaleanpunaisen tai violetin sävyt
- Negatiivinen: Kellertävä

Värit, jotka näkyvät vain testikenttien kulmissa tai vasta yli 3 minuutin kuluttua, eivät ole luotettavia, eikä silloin pidä tehdä diagnoosia testin perusteella. Testiliuska pitää olla väritynyt, jotta testin perusteella voidaan päätellä positiivinen tulos. Analysoituasi testin, hävitä koeliuska.

Henkilökohtaisten tuloksiesi perusteella valitse alla olevasta taulukosta sopiva rivi ja lue tuloksesi sekä ohjeet. Jos olet epävarma kotitestin tuloksesta ja/tai oireesi pahenevat, ota yhteyttä lääkäriin.

TULOKSET JA OHJETAULUKKO

Proteiinit	Nitriitti	Leukosyytit	Tulokset ja ohjeet
POSITIIVINEN	POSITIIVINEN	POSITIIVINEN	On hyvin todennäköistä, että sinulla on virtsatieulehdus.
POSITIIVINEN	POSITIIVINEN	NEGATIIVINEN	Testitulos on epätavallinen. Virtsatieinfektion mahdollisuus on kuitenkin suuri virtsassa esiintyvien bakteerien ja proteiinin vuoksi.
POSITIIVINEN	NEGATIIVINEN	POSITIIVINEN	Sinulla saattaa olla alkava virtsatieulehdus.
POSITIIVINEN	NEGATIIVINEN	NEGATIIVINEN	Sinulla ei ole virtsatieulehdusta, on kuitenkin suositeltavaa ottaa yhteyttä lääkäriin virtsassa esiintyvän suuren proteiini määrän vuoksi.
NEGATIIVINEN	POSITIIVINEN	POSITIIVINEN	Sinulla saattaa olla alkava virtsatieulehdus.
NEGATIIVINEN	POSITIIVINEN	NEGATIIVINEN	Testitulos on epätavallinen. Virtsatieinfektion mahdollisuus on kuitenkin suuri virtsassa esiintyvien bakteerien vuoksi.
NEGATIIVINEN	NEGATIIVINEN	POSITIIVINEN	Sinulla saattaa olla alkava virtsatieulehdus.
NEGATIIVINEN	NEGATIIVINEN	NEGATIIVINEN	Sinulla ei ole virtsatieulehdusta.

MITEN KOTITESTIÄ SÄILYTETÄÄN?

Säilytä testi alkuperäisessä pakkauksessa, huoneenlämpötilassa (15-25°C). Säilytä testi kuivassa ja valolta suojattuna Ei lasten ulottuville.

MITÄ LAATIKOSSA ON?

- Alumiininen pussi ja testiliuska
- Väriasteikko (ks. alumiininen pussi)
- Ohjeet

TIETOJA VIRTSATIEINFEKTIOSTA

Virtsatieinfektio on yleinen vaiva naisilla. Yksi kolmesta yli 24-vuotiaasta naisesta saa sen ainakin kerran elämässään. Jotkut naiset kärsivät virtsatieinfektiosta 2-3 kertaa vuodessa. Naiset ovat miehiä alttiimpia saamaan virtsatieinfektioita, mihin on osittain syynä se, että naisilla on lyhyempi virtsaputki. Virtsatieinfektion aiheuttaa yleisimmin bakteeri. Useimmissa tapauksissa kyseessä on *E. coli* -bakteeri, jota esiintyy suolistossa. Tämä bakteeri pääsee virtsarakkoon virtsaputken kautta. Mahdollisia syitä siihen ovat rakossa pitkään seisova virtsa, vilkas sukupuolielämä, raskaus, diabetes tai riittämätön veden juonti.

Jos testitulos osoittaa, että sinulla on virtsatieinfektio tai sen riski, suosittelemme keskustelemaan lääkärisi kanssa jatkohoidosta.

i say: VINKKEJÄ:

- Muista pyyhkiä edestä taaksepäin.
- Juo runsaasti vettä. Tiheä WC:ssä käyminen auttaa bakteereja poistumaan kehosta nopeammin.
- Tyhjennä virtsarakko kokonaan. Älä pidätä virtsaa tarpeettomasti. Näin estät virtsarakossa mahdollisesti olevia bakteereja aiheuttamasta virtsatieinfektiota.
- Tyhjennä virtsarakko kokonaan ja pyri käymään WC:ssä myös yhdynnän jälkeen. Näin estät virtsarakossa mahdollisesti olevia bakteereja aiheuttamasta virtsatieinfektiota.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Drs Pieterella A.M. Bouter

Revideret: Januar 2019
Seloste tarkistettu: Tammikuu 2019
Senaat reviderad: Januari 2019

CE 0197 Medicinsk Hjemmetest • Medicinteknisk product • Erveydenhuollon laite