

## Indlægsseddel: Information til brugeren

### Remifemin® tabletter

Sølvlys jordstængel

**Læs hele denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Remifemin® er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Remifemin®.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Remifemin®
3. Sådan skal du tage Remifemin®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. Virkning og anvendelse

Remifemin® er et naturlægemiddel, som du kan tage for at lindre hedestigninger og svedeture i forbindelse med overgangsalderen.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger.

### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Remifemin®

#### Tag ikke Remifemin®

- hvis du er allergisk over for sølvlys jordstængel eller et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (angivet i punkt 6).

#### Advarsel og forsigtighedsregler

#### Vær ekstra forsigtig med at tage Remifemin®

- hvis du har eller har haft en leversygdom. I dette tilfælde bør du kun tage Remifemin® efter aftale med din læge.
- hvis der opstår tegn og symptomer, som kan tyde på en leverskade (træthed, appetitløshed, gulfarvning af hud og øjne eller kraftige smerter i den øvre del af

maven med kvalme og opkastning eller mørkfarvet urin).

Hvis du får disse symptomer, skal du øjeblikkeligt holde op med at tage Remifemin<sup>®</sup> og kontakte din læge.

- hvis du oplever menstruationsproblemer, eller du får menstruation igen.  
Du bør også kontakte en læge, hvis du får uklare symptomer, som varer ved, eller du får nye symptomer. Dette skyldes, at de kan være tegn på sygdomme, der kræver undersøgelse af en læge.
- hvis du tager østrogener samtidigt, bør dette kun ske under tilsyn af en læge. Rådfør dig med din læge.
- hvis du er blevet behandlet, eller du er i behandling for brystkræft eller andre hormonafhængige tumorer. I dette tilfælde bør du kun tage Remifemin efter aftale med din læge.
- hvis du har nedsat nyrefunktion  
hvis symptomerne forværres, bør du kontakte en læge eller apotekspersonalet.

### **Børn**

Remifemin<sup>®</sup> må ikke gives til børn.

### **Brug af anden medicin sammen med Remifemin<sup>®</sup>**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af *Remifemin* sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitamin/mineralpræparater eller kosttilskud.

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

### **Graviditet**

Der foreligger ingen eller kun begrænsede oplysninger om brugen af Remifemin<sup>®</sup> hos gravide kvinder. Du bør derfor overveje at bruge sikker prævention under behandlingen.

### **Amning**

Remifemin bør ikke anvendes i forbindelse med amning.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Remifemin<sup>®</sup> påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at arbejde med maskiner.

### **Remifemin<sup>®</sup> indeholder lactose**

Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## **3. Sådan skal du tage Remifemin<sup>®</sup>**

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

### **Den sædvanlige dosis er**

1 tablet to gange dagligt (fortrinsvis morgen og aften). Du kan tage medicinen uafhængigt af måltider. Synk dem hele med tilstrækkeligt meget væske. Du må ikke sutte på eller tygge tabletten.

### **Behandlingsvarighed**

De må ikke tage Remifemin uafbrudt i mere end 6 måneder. Tal med din læge, hvis du ønsker at tage Remifemin ud over dette tidsrum.

### **Hvis du har taget for mange Remifemin®**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Remifemin, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Tag pakningen med.

Ved høje doser kan der optræde hovedpine.

### **Hvis du har glemt at tage Remifemin®**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet. Fortsæt med at tage tabletterne på det sædvanlige tidspunkt.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### **Alvorlige bivirkninger**

Hyppeghed ikke kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)

Remifemin kan måske give leverskader. Du skal holde op med at tage Remifemin og kontakte din læge, hvis du får en af følgende bivirkninger

- træthed
- appetitløshed
- gulfarvning af huden og øjne
- smerter i den øvre del af maven med kvalme og opkastninger
- kitfarvet afføring eller mørkfarvet urin.

### **Ikke alvorlige bivirkninger**

**Sjældne bivirkninger** (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- Hudreaktioner (nældefeber, kløe, udslæt), hævelse af ansigt, fødder, ankler og hænder.
- Gener fra mave-tarm-kanalen (som f.eks kvalme og diarre diarré),
- Blødningsforstyrrelser, brystspænding og vægtøgning

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Remifemin<sup>®</sup> utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Remifemin ved almindelig temperatur.

Brug ikke Remifemin<sup>®</sup> efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Remifemin<sup>®</sup> indeholder:

Aktivt bestanddel: 0,018-0,026 ml ekstrakt (som flydende ekstrakt) af *Cimicifuga racemosa*, Elliot (L.), rhizoma (svarende til 20 mg sølvlys jordstængel).

Ekstraktionsmidlet er isopropanol (40 % v/v)

Øvrige indholdsstoffer: Cellactose (blanding af cellulose og lactosemonohydrat i forholdet 1:3), kartoffelstivelse, magnesiumstearat og pebermynteolie.

### Udseende og pakningsstørrelser

#### Udseende

Remifemin<sup>®</sup> er en hvid-beige, rund tablet. Tabletterne er hvælvede med delekærv på den ene side.

#### Pakningsstørrelser

Remifemin<sup>®</sup> fås i blisterpakninger i æsker med 50, 60, 100 and 200 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Tyskland

### Repræsentant

Pharmaforce ApS

Frederiksborggade 15, 2.sal.

1360 København K

**Denne indlægsseddel blev senest revideret april 2016**