

! i say: • VID DET MED SIKKERHED

i say: URINVEJSINFEKTION HJEMMETEST

i say: Urinvejsinfektion hjemmetest er en medicinsk test til undersøgelse for urinvejsinfektioner. Baseret på resultatet af testen, kan du beslutte, om du vil foretage dig mere, så dit helbred påvirkes så lidt som muligt. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før du anvender testen.

HVAD ER SYMPTOMERNE PÅ EN URINVEJSINFEKTION?

De mest almindelige symptomer ved urinvejsinfektion er hyppig vandladning, smerte eller svie ved vandladning, uklar eller mørk urin, ubehagelig urin lugt og ubehag i nedre del af maveregionen. Urinvejsinfektion kan forårsage en murrende smerte i underlivet, lige under navlen og i lænden. Du bør konsultere en læge, hvis der er blod i urinen, hvis der er noget du er i tvivl om, hvis symptomerne ikke forsvinder eller hvis de forværres.

HVORDAN VIRKER HJEMMETESTEN?

Testen analyserer tilstedeværelsen af hvide blodlegemer, nitrit og proteiner i urinen. Kombinationen af disse er karakteristisk for en urinvejsinfektion. De hvide blodlegemer forsvarer kroppen mod angreb fra f.eks. bakterier. De første tegn på infektion kan derfor identificeres ved tilstedeværelsen af hvide blodlegemer. Visse bakterier, såsom *E. coli*, har den egenskab, at de producerer nitrit. Tilstedeværelsen af nitrit i urinen tyder på, at der er *E. coli* i bakterier tilstede i urinvejene. Endelig kan proteiner, såsom albumin, også indikere en urinvejsinfektion.

HVEM KAN ANVENDE HJEMMETESTEN?

Hvis du føler, at du har symptomer på en urinvejsinfektion, kan denne hjemmetest vise, om du rent faktisk har en urinvejsinfektion. Dette er vigtigt at vide, fordi en ubehandlet urinvejsinfektion kan have ubehagelige konsekvenser, som f.eks. begyndelsen til en nyrebækkenbetændelse eller andre nyreproblemer. Denne hjemmetest giver hurtige, præcise og pålidelige resultater. Afhængig af resultatet kan du derefter træffe yderligere foranstaltninger.

HVEM KAN ANVENDE TESTEN?

Voksne og børn over 12 år kan bruge denne hjemmetest. Urinvejsinfektioner er mere almindelig hos kvinder end hos mænd.

HVORDAN ANVENDES TESTEN?

Trin 1. Tag en lille urinprøve. Det er bedst at anvende morgenurin eller urin, som har stået i blæren i mere end fire timer. Brug et rent, tørt plastikglas / skål til at indsamle urinprøven. Test urinen så hurtigt som muligt efter opsamling!

Trin 2. Åbn posen, der indeholder teststrimlen, ved de angivne afrivningspunkter. Fjern urintest strimmelen og udfør testen med det samme. OBS! Rør ikke ved test felterne!

Trin 3. Undersøg, om der er områder på teststrimlen, som er beskadiget eller misfarvet. Skulle dette være tilfældet, kan du ikke bruge teststrimlen, da dette gør hjemmetesten upålidelig.

Trin 4. Hold teststrimlen med den absorberende spids (test felterne) nedad. Dyp teststrimlen ca. et sekund i urinen indtil test felterne er fuldstændig nedsænket.



Trin 5. Fjern teststrimlen fra urinprøven, og lad overskydende urin dryppe af. Hold testen vandret med aflæsningsfelterne opad. Vent 60 sekunder.

Trin 6. Efter 60 sekunder, kan du aflæse resultatet for protein og nitrit. Resultatet for hvide blodlegemer er synligt efter 120 sekunder. Sørg for tilstrækkelig belysning, mens du aflæser, helst dagslys. Sammenhold teststrimlens farveskala (vist på aluminiumsposen) og aflæs farven for protein, nitrit og hvide blodlegemer. Prøv at sammenligne de nærmest matchende farver. Sørg for, at farverne ikke løber ud i hinanden. Notér resultaterne og bestem diagnosen baseret på nedenstående diagram. Farver, der kun vises langs kanterne af aflæsningsfelterne eller som først er synlige efter mere end tre minutter, er ikke pålidelige.



RESULTAT OG VEJLEDNINGSTABEL

Hvide blodlegemer	Proteiner	Nitrit	Resultat og vejledning
NEGATIV	NEGATIV	NEGATIV	Ingen urinvejsinfektion.
NEGATIV	NEGATIV	POSITIV	Test resultatet er usædvanligt. Dog er sandsynligheden for en urinvejsinfektion høj på grund af tilstedeværelsen af bakterier. Hvis du er i tvivl om test resultatet, så kontakt din læge.
NEGATIV	POSITIV	NEGATIV	Ingen urinvejsinfektion, det anbefales, at du kontakter din læge.
NEGATIV	POSITIV	POSITIV	Test resultatet er usædvanligt. Dog er sandsynligheden for en urinvejsinfektion høj på grund af tilstedeværelsen af nitrit. Hvis du er i tvivl om test resultatet, så kontakt din læge.
POSITIV	POSITIV	POSITIV	Du har en urinvejsinfektion. Du kan behandle urinvejsinfektionen med i say: URINVEJSINFEKTION orale kapsler
POSITIV	NEGATIV	POSITIV	Der er risiko for, at du har en urinvejsinfektion. Du kan behandle urinvejsinfektionen med i say: URINVEJSINFEKTION orale kapsler. Hvis du er i tvivl om test resultatet, så kontakt din læge.
POSITIV	POSITIV	NEGATIV	Du har en urinvejsinfektion. Du kan behandle urinvejsinfektionen med i say: URINVEJSINFEKTION orale kapsler

! i say: BE GOOD • TO YOUR BODY

ADVARSLER

- Anvend ikke hjemmetesten efter udløbsdatoen, som findes på pakningen og på aluminiumsposen.
- Hvis aluminiumsposen ikke er helt lukket, så anvend ikke hjemmetesten.
- Anvend testen i et godt oplyst lokale med stuetemperatur (15 -25°C).
- Anvend teststrimlen umiddelbart efter åbning af aluminiumsposen.
- Berør ikke testområderne på teststrimlen, da det kan påvirke resultatet af testen.
- Hjemmetesten er til engangsbrug. Alle dele af hjemmetesten kan bortskaffes sammen med almindelig husholdningsaffald.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Kun til udvendig brug.
- Hvis du er tvivl, så kontakt din læge.

HUSK

- Resultatet kan misfortolkes hvis du er farveblind.
- Udtørring af hjemmetesten kan påvirke resultatet af testen.
- Smertestillende medicin, antibiotika og vitamin B2 kan påvirke farverne på resultatet af testen. Det anbefales, at anvende hjemmetesten efter ophør af medicinering. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte din læge eller apoteket.
- Testresultaterne er ikke altid pålidelige. Under visse omstændigheder kan hjemmetesten give et falsk resultat. De følgende punkter viser, i hvilke tilfælde dette kan ske.

Hvide blodlegemer: et positivt resultat kan forekomme ved høj luftfugtighed og høje temperaturer. En anden årsag kan hos kvinder være forurening med vaginalt udflåd. Tetracyclin antibiotika kan også påvirke hjemmetesten.

Proteiner: Urin pH værdi ≥ 8.0 kan give falsk negative resultater. Behandling med malaria medicin og antibiotika kan give falsk positive resultater.

Nitrit: Pink pletter eller kanter skal ikke fortolkes som et positivt resultat. I dette tilfælde er farveudviklingen ikke proportional med antallet af bakterier. Denne hjemmetest påviser kun bakterier, der producerer nitrat. Et negativt resultat udelukker ikke tilstedeværelse af en urinvejsinfektion. Falsk negative resultater kan skyldes høje koncentrationer af C-vitamin.

OPBEVARING

Opbevar hjemmetesten tørt og mørkt ved stuetemperatur (15 °C - 25 °C) Anvend ikke hjemmetesten efter udløbsdatoen, som findes på pakningen og på aluminiumsposen.

INDHOLD

- Aluminiumspose og test strimmel.
- Farve skala (vist på aluminiumsposen).
- Vejledning.

FAKTA OM URINVEJSINFEKTION

Urinvejsinfektion er almindelig hos kvinder. Vidste du, at en ud af tre kvinder over 24 år har haft mindst en urinvejsinfektion?

Nogle kvinder har to-tre urinvejsinfektioner om året. Kvinder får oftere urinvejsinfektion end mænd. Det skyldes delvist, at kvinder har et kortere urinrør end mænd. Den hyppigste årsag til urinvejsinfektion skyldes bakterier, og oftest er det *E. coli* bakterier (tarmbakterier). Denne bakterie kan komme gennem urinrøret til blæren. Mulige årsager kan være manglende tømning af blæren, sex, graviditet, diabetes eller mangel på fugtning i urinvejene.

TIPS FRA I SAY:

- Hvis testresultatet viser urinvejsinfektion eller risiko for urinvejsinfektion, kan du behandle dig selv med i say: URINVEJSINFEKTION kapsler. Kapslerne indeholder den aktive ingrediens Cranberry-Active™, som har dokumenterede antitoksiske egenskaber mod *E. coli*.
- Er du i tvivl om resultatet af hjemmetesten og/eller forværres symptomerne, så kontakt din læge.
- Det anbefales, at kvinder efter toiletet besøg tørrer sig forfra og bagud.
- Drik rigeligt vand. Hyppige toiletbesøg hjælper med til, at bakterien forlader kroppen hurtigt.
- Tøm blæren helt. Hold dig ikke unødigt. Prøv også at gå på toilettet efter at have dyrket sex. På denne måde undgår du risikoen for eventuelle bakterier i urinrøret forårsager en urinvejsinfektion. Tag dig tid til at tømme blæren.
- Vask intimområdet efter sex, det forhindrer bakterier i at penetrere urinvejene.

I SAY: BE GOOD TO YOUR BODY!

Vores krop er vores vigtigste og mest værdifulde aktiv. Noget vi skal værne om og håndtere med omhu. Med i say: produkter kan du behandle og forebygge hverdagens simple sygdomme uden at belaste din krop.

I SAY: BE GOOD TO YOUR BODY!

Pieterella Bouter

isaymedical.dk

Revideret: september 2014

